



Authentisch, erfüllt und erfolgreich führen

Um einen hohen Grad an Verantwortung souverän tragen und gewinnbringend nutzen zu können, braucht es ein kraftvolles, solides und stabiles Fundament im Innen.

Exzellente Selbstführung ist der unsichtbare und gleichzeitig essenzielle Erfolgsfaktor für dich als Unternehmer, Unternehmerin oder Führungskraft.

Leadership beginnt in dir.

Diese starke Basis zu schaffen, erfordert Mut, Ausdauer und die Bereitschaft, sowohl Licht- als auch Schattenaspekte deiner Persönlichkeit liebevoll zu betrachten.

Der Weg lohnt sich: Tiefe Erfüllung in deiner Arbeit, unerschütterliche Stärke in deinem Sein sowie entspannter, ja fast schon selbstverständlicher Erfolg mit deinem Unternehmen machen dein Leben zu deinem einzigartigen Meisterwerk.

Gleichzeitig bist du damit Wegbereiter/in für eine neue, wahrhaftige Leadership-Kultur mit Substanz.

Die Notwendigkeit für diese Evolution ist offensichtlich.

Status Quo

Patriarchale Wurzeln, Überlebensstrategien und kindliche Prägungen

Trotz enormer Weiterentwicklung und gesellschaftlicher Veränderungen in den letzten Jahrzehnten, assoziieren wir Führung immer noch mit autoritären Verhaltensweisen und patriarchalen Hierarchien.

Das traditionelle Verständnis von Führung hat uns stärker geprägt, als uns lieb ist und hat eine Reihe, größtenteils unbewusster Überzeugungen in uns hinterlassen.

Selbst Unternehmern und Führungskräften, die starre Strukturen und Machtausübung durch Druck und Manipulation als veraltet ablehnen, fehlt oftmals das Know-how für alternative Führungsmodelle und das Handwerkszeug für deren Umsetzung.

Hinzu kommen tiefsitzende Überlebensstrategien: Harte Arbeit, Fleiß und Anstrengung waren über Generationen hinweg die Tugenden, die wirklich zählten und hinterließen

Leadership

MANIFEST



entsprechend hartnäckige Spuren in unserem Glaubenssystem. Zeitgemäße Werte wie Erfüllung, Freiheit, Nachhaltigkeit oder Sinnhaftigkeit kollidieren naturgemäß mit den alten Paradigmen und erzeugen häufig einen inneren Konflikt, solange die alten Denk- und Verhaltensweisen noch wirksam sind.

Darüber hinaus haben wir alle durch unseren ganz persönlichen Lebensweg eine Fülle weiterer Prägungen erhalten und automatisierte Reaktionsweisen entwickelt.

Problematisch wird es, wenn (früh-)kindliche Muster und Programmierungen unreflektiert das Verhalten des Erwachsenen oder gar der Führungskraft lenken. Mit zunehmendem Druck und Verantwortlichkeit übernehmen die etablierten Automatismen und Überlebensstrategien unbemerkt das Steuer und entwickeln ein gefährliches Eigenleben.

So sind viele Menschen in Führungspositionen heutzutage zwar fachlich top ausgebildet und kompetent, fühlen sich aber mit ihrer Rolle als Vorbild, Vorreiter und Anführer oftmals unsicher, unzulänglich und nicht adäquat vorbereitet.

2

Unbewusstheit erzeugt gefährliche blinde Flecke

Nicht erkannte und im Idealfall gelöste Muster und Konditionierungen wirken sich auf Dauer sehr nachteilig auf die Führungsperson selbst, ihr berufliches wie privates Umfeld sowie den Erfolg des Unternehmens aus.

Zu den häufigsten Symptomen unzureichender Selbst-Erkenntnis und Selbst-Führung zählen:

1) Überarbeitung

Das am weitesten verbreitete und gleichzeitig gesellschaftlich legitimierteste Programm: Zuviel arbeiten, immer verfügbar sein, kaum abschalten (können).

Dahinter stecken unterschiedliche Konditionierungen bzw. oftmals auch eine Kombination davon:

Definition über Leistung

„Ich bin nur wertvoll, wenn ich möglichst viel leiste.“ oder „Ich muss mich anstrengen, um geliebt zu werden.“, lauten die inneren Überzeugungen vieler Menschen.



Leadership

MANIFEST



Stress als Statussymbol

Es ist erschreckend, aber wahr: In unserer Gesellschaft gilt gemeinhin als erfolgreicher und wichtiger, wer mehr arbeitet. Wer viel zu tun hat, muss ja schließlich enorm gefragte sein und außerdem noch unentbehrlich.

Überkompensation von erlebtem Mangel

Wir Menschen neigen dazu, Dinge, die wir in unserer Kindheit vermisst haben, später in übertriebenem Maße auszuagieren.

Menschen, die in ärmlichen Verhältnissen und finanziellem Mangel aufgewachsen sind, haben beispielsweise oftmals die Tendenz, mit viel Ehrgeiz und Anstrengung zu beweisen, dass trotz-dem(!) etwas aus ihnen geworden ist und wollen es erst recht zu ‚etwas‘ bringen.

3

Aufopfern für andere

‚Ich tue alles, um dich glücklich zu machen, in der Hoffnung, dass du mich dafür liebst.‘ oder ‚Ich darf nicht widersprechen, sonst werde ich nicht geliebt.‘, sind weitverbreitete Überzeugungen, die Ja-Sager und Retter-Persönlichkeiten hervorbringen.

2) Kontrollzwang

Obwohl er insbesondere Frauen nachgesagt wird, ist er in gleichem Maße bei Männern zu finden.

Menschen, die nicht loslassen und somit nicht delegieren können, bringen sich nicht nur selbst schnell an den Rand der Erschöpfung, sondern begrenzen auch das Wachstum des Unternehmens enorm.

Kontrollzwang äußert sich häufig in der starken Empfindung, sich auf niemanden verlassen zu können und alles selbst machen zu müssen.

3) Größenwahn

‚Immer mehr, immer größer, immer weiter‘ ist sicherlich eine gesellschaftliche Tendenz, die jedoch von einigen Menschen besonders stark verkörpert wird.

Es muss immer mehr Umsatz sein (und zwar mit exponentiellem Wachstum), immer mehr Reichweite und Bekanntheit oder immer verrücktere Aktionen.



Leadership

MANIFEST



Mehr Erfolg macht nicht zufrieden, sondern noch hungriger. Ein Superlativ folgt auf den nächsten. Doch wenn man sich trotz immer mehr Geld, Ruhm, Besitztümern etc. innen weiterhin hohl, vielleicht sogar hohler fühlt, dann kann die Nacht sehr schwarz werden.

4) Spannungen und Konflikte

Andere Menschen haben die verblüffende Fähigkeit, unsere blinden Flecke mit faszinierender Präzision ausfindig zu machen und unsere wunden Punkte zu treffen. Sind wir uns dessen jedoch nicht bewusst, lassen wir uns vom Gegenüber triggern und projizieren unsere Themen nach außen. Dies führt zu offen oder verdeckt ausgetragenen Konflikten, Groll und Misstrauen.

Im Führungsalltag zeigen sich persönliche Themen beispielsweise durch Erfahrungen wie diese:

- ✗ Aufgaben werden nicht zuverlässig erledigt oder Absprachen nicht eingehalten.
- ✗ Wir erleben Täuschung, Verheimlichung relevanter Tatsachen oder Betrug.
- ✗ Menschen fallen einem in den Rücken oder sabotieren die Zusammenarbeit.
- ✗ Mitarbeiter machen Leichtsinnsfehler oder werden vergesslich.
- ✗ Wir werden übergangen, nicht gehört bzw. nicht ernst genommen.
- ✗ Wir werden angegriffen oder fühlen uns ungerecht behandelt.

Schmerzhafte Konsequenzen

Die meisten Unternehmer/innen und Führungskräfte sind angetreten, um wirklich etwas zu bewegen und die Welt positiv zu verändern.

Sie sind intelligent, ambitioniert und bereit, viel Zeit und Arbeit in ihren Erfolg zu investieren. Nicht selten ist die heutige Position das Ergebnis zahlreicher Überstunden und Nachtschichten sowie das Resultat intensiver Aus- und Weiterbildung.

Umso schmerzhafter ist es, wenn der Erfolg mit all seinen Anstrengungen von bitteren Begleiterscheinungen überschattet wird.

Denn unzureichende Selbstreflexion und Selbstführung haben mittel- und langfristige sehr unschöne Konsequenzen:

Psychische und körperliche Krankheiten.

All die oben genannten Symptome verursachen im ganzen System vor allem eines: Stress. Denn egal, wie genau die spezifische, persönliche Konditionierung aussieht, sie ist unterfüttert von Angst, versetzt uns in permanente Anspannung und erzeugt innere Unruhe.

Leadership

MANIFEST



Stress wiederum ist die Hauptursache aller Krankheiten. Da der Entstehungsprozess fast immer schleichend ist, bleiben die Auswirkungen oftmals lange unentdeckt.

Gefördert wird die Krankheitsentstehung zusätzlich durch einen gesundheitsschädlichen Lebensstil: Wer Stress hat und unruhig ist, kompensiert dies nicht selten durch ungesunde Ernährung, Alkohol oder Zigaretten. Und wenn der Schreibtisch überquillt, bleiben Sport und andere Ausgleichsaktivitäten oftmals auf der Strecke.

Zerstörung von Beziehungen und Vereinsamung

Motiviert vom inneren Antreiber, Leistungstierchen und Perfektionisten stehen Arbeit und Leistung an erster Stelle, dann erst ist Platz für die Menschen im Außen. Von der Beziehung zu sich selbst ganz zu schweigen.

Nicht selten machen Angehörige und Freunde sich Sorgen, sehen die Gefahr und versuchen einzugreifen oder zumindest auf die Gefahr hinzuweisen. Meist mit wenig Erfolg.

Schlechtes Betriebsklima

Hat man das Gefühl, die Führungskraft ist eh schon am Anschlag, behält man Feedback, Fragen oder Ideen oftmals lieber für sich. Man will der Person ja nicht noch zusätzlich Zeit ‚rauben‘. Auf Dauer führt genau das aber zu Frust auf der Mitarbeiter-/Kollegenseite und Stillstand im Unternehmen.

Frust und Depression

Um glücklich, erfüllt und zufrieden zu sein, ist es essenziell, dass wir uns selbst treu sind und genügend Freiraum zur persönlichen Entfaltung haben. Nur, wenn wir entspannt sind und uns kreativ ausdrücken können, empfinden wir Freude und Sinnhaftigkeit.

Gesteuert von automatisierten Denk- und Verhaltensweisen, sind wir jedoch zutiefst unfrei und nicht im Einklang mit unserer Seele. Unzufriedenheit und Depression sind die logische Konsequenz.

Wirkung und Vision bleiben auf der Strecke

Aus Sicht des großen Ganzen ist dieser Punkt fast der wichtigste: Wenn du in alten Mustern und Programmierungen stecken bleibst, hast du nicht annähernd den Impact, den du haben könntest. Somit bleibt das, was durch dich in die Welt gebracht werden soll, weit hinter seinen Möglichkeiten zurück (selbst, wenn du schon sehr erfolgreich bist!).

Leadership

MANIFEST



Das Auftreten solcher Symptome ist kein Zeichen von persönlichem Versagen. Vielmehr hat jeder Mensch, jede Führungskraft diese Tendenzen. Die Frage ist allerdings, in welchem Umfang und wie bewusst man damit umgeht.

All diese Muster und Verhaltensweisen haben eine Ursache (oder mehrere) auf mentaler, emotionaler und/oder energetischer Ebene. Werden diese Ursachen ausfindig gemacht und transformiert, kann das Verhalten im Alltag sich mit Leichtigkeit verändern.

Die neue Leadership-Kultur

Deine Führungsposition ist kein Zufall

Vielleicht denkst du, dass Fleiß und harte Arbeit dich dahin gebracht haben, wo du heute stehst. Oder du findest, dass du einfach Glück hattest, weil es so gut gelaufen ist.

Doch tatsächlich ist es kein Zufall, dass du heute in genau der Position bist, in der du bist!

Sicherlich hast du selbst mit all deinem Engagement einen sehr großen Anteil an deinem Erfolg. Doch er wäre nicht ‚passiert‘, wenn du nicht genau dort an genau der richtigen Stelle wärst.

Du bist ein Leader, eine Leaderin und es ist gewollt, dass du mit deiner Arbeit, aber auch deinem Sein eine große Wirkung hast.

Mach dir das bitte bewusst.

Du trägst Verantwortung und hast eine enorm wichtige Aufgabe zu erfüllen, die nur du auf deine einzigartige Art und Weise vollbringen kannst.

Deine Bestimmung zu leben, ist ein Geschenk im doppelten Sinn: Zum einen profitieren wir alle von deinen Ideen, Talenten, Kompetenzen und Kreationen, aber auch von den Werten und der Energie, die du verkörperst.

Andererseits bringt dieser Weg dir aber auch immer wieder Möglichkeiten und Aufforderungen für dein persönliches Wachstum und deine Entwicklung. So kommst du, wenn du diese Herausforderung annimmst, Stück für Stück mehr in deine Kraft und wächst kontinuierlich über dich hinaus.

Je mehr Menschen du mit deinem Wirken berührst – Mitarbeiter, Kunden, Lieferanten, Geschäftspartner, aber auch Familie und Freunde – umso zentraler wird es, dass du deine Selbstführung schärfst und deinen Charakter schulst.

In dem Maße, in dem du das tust, bist du bereit für das nächste Leadership-Level und bekommst den entsprechenden Boost vom Universum.

Leadership

MANIFEST



Dies bedeutet aber auch, dass deine Führungskompetenzen weit über dein fachliches Wissen hinausgehen müssen und du dich entsprechend breit ausbilden musst.

Deiner Seele kommt das sehr gelegen: Du wirst rundum geschliffen wie ein Diamant und wirst dadurch zunehmend klarer und strahlender.

Durch deine Position hast du einerseits eine Menge Verantwortung, andererseits aber auch eine einzigartige Möglichkeit, Einfluss zu nehmen und zu gestalten und damit eine nachhaltige Wirkung zu erzielen.

Im neuen Leadership geht es nicht mehr darum, die eigene Position zu stärken, Status auszubauen, Macht auszuüben oder noch mehr Kohle einzusacken.

Vielmehr nutzt du als Leader oder Leaderin deine Rolle, um eine völlig neue Unternehmenskultur zu etablieren, Menschen zu fördern und ein neues Bewusstsein zu schaffen. Du setzt deinen Mut, deine Kreativität und deine Fähigkeiten ein, um bewusst eine Zukunft zu gestalten, die zum höchsten Wohle aller ist.

Deine persönliche materielle und immaterielle Fülle entsteht als logische Konsequenz daraus.

Du bist dir darüber im Klaren, dass du eine Schlüsselposition einnimmst.

„Der Fisch stinkt immer vom Kopf her“, sagt der Volksmund. Tatsächlich steht und fällt der Erfolg deines Unternehmens oder deiner Abteilung mit deiner eigenen Energie und Ausrichtung. Alles, was „unter“ dir passiert, hat seine Ursache in irgendeiner Form in dir. Bewusst oder unbewusst steuerst du die Atmosphäre in deiner Firma, die Motivation deiner Mitarbeiter, die Außenwahrnehmung deines Unternehmens und natürlich auch die finanziellen Ergebnisse.

Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, ist ein hohes Maß an Bewusstheit und Klarheit erforderlich.

Du musst wissen, wer du bist, wofür du gehst (was dein Auftrag ist) und welche Werte und Prinzipien du verkörperst.

Kernkompetenzen des Leaders der neuen Zeit

Ein Stück weit wird man zur Führungspersönlichkeit einfach geboren. Bestimmte Charakterzüge hast du mit in dieses Leben gebracht, die dich immer wieder auf ganz natürliche Art und Weise von klein auf ins Leadership geführt haben.

Leadership

MANIFEST



Doch diese Talente und Fähigkeiten sind nicht dazu gedacht, sich darauf auszuruhen. Vielmehr bilden sie die Ausgangssubstanz, aus der der Leader geformt werden kann, der du gedacht bist zu sein.

Wie ein roher Diamant, der zum Juwel geschliffen werden kann.

Im Laufe deines Lebens und deiner beruflichen Karriere wirst du permanent aufgefordert, dich weiterzuentwickeln und bekommst immer wieder Gelegenheiten, das Potential des in dir liegenden Schatzes mehr und mehr zur Entfaltung zu bringen.

Ob und inwieweit du diese Mitgift des Lebens nutzt, um die größte Version deiner Selbst daraus zu entwickeln, liegt an dir.

Folgende Kernkompetenzen sind der Schlüssel für authentisches, erfülltes und erfolgreiches Leadership:

#1 Selbst-Bewusstsein

Die Fähigkeit, tief in dir selbst, deiner Essenz und deinem Körper verankert zu sein und dein Wirken von innen heraus zu gestalten.

Kontinuierliche Selbstreflexion lässt dich deine Muster und Programmierungen erkennen und deine Triggerpunkte identifizieren.

Die starke Verbindung zu dir selbst gibt dir Bewusstheit über deinen Auftrag, Klarheit über deine Werte und einen uneingeschränkten Zugang zu deiner inneren Weisheit.

#2 Selbst-Führung

Die Kompetenz, dein Denken und Handeln jederzeit bewusst zu steuern.

Du gestaltest dein Leben aktiv nach deinen Wünschen und Bedürfnissen und orientierst dich konsequent an deinen Werten und Prinzipien.

Du bist in der Lage, auch mit unvorhergesehenen Herausforderungen, menschlichen Fehlritten oder Angriffen oder scheinbaren Misserfolgen ruhig und souverän umzugehen, anstatt in reaktive Verhaltensmuster zu verfallen.

#3 Self-Care

Das Bewusstsein, jederzeit gut für dich zu sorgen.

Deine Mission kannst du nur kraftvoll und klar erfüllen, wenn du mental, physisch, energetisch und emotional fit bist.



Leadership

MANIFEST



Selfcare-Routinen hast du ebenso etabliert, wie eine vernünftige Ernährungsweise und ausreichend Bewegung. Du hast die Fähigkeit, gesunde Grenzen zu setzen und nimmst dir regelmäßige Auszeiten, in denen du komplett abschaltest. Du weißt, was dir guttut.

#4 Authentizität

Die Bereitschaft, zu jedem Zeitpunkt wahrhaftig du selbst zu sein und deiner inneren Stimme zu folgen.

Du bist in der Lage, konsequent deinen Weg zu gehen, selbst, wenn dir im Außen Widerstände oder Zweifel begegnen. Deine Intuition und deine Vision haben Priorität gegenüber gesellschaftlichen Normen und Konventionen.

Deiner Einzigartigkeit bist du dir bewusst, ebenso wie deiner Stärken und Schattenaspekte.

#5 Integrität

Die Aufrichtigkeit, gemäß deiner inneren Wahrheit zu sprechen und zu handeln.

Du stehst konsequent zu dir, deinen Werten und Zielen. Du übernimmst volle Verantwortung für dein Denken und Handeln und die daraus resultierenden Ergebnisse.

Hast du einen Fehler gemacht, dich getäuscht oder dich unangemessen verhalten, anerkanntest du das und entwirfst Lösungsmöglichkeiten, ohne dich selbst dafür zu verurteilen.

#6 Führungskompetenz

Die Fähigkeit, Menschen, Unternehmen und Situationen klar, selbst-bewusst und authentisch zu führen während du gleichzeitig fortlaufend dazu lernst und dich weiterentwickelst.

Du anerkanntest deine Vorbildfunktion in jeder Hinsicht und verstehst es, deine Mitarbeiter stark zu führen und sie gleichzeitig in ihrer Selbstverantwortung zu stärken. Deine zugrundeliegende Absicht ist es, die Menschen um dich herum in der Entfaltung ihres persönlichen Potentials zu unterstützen und du gibst ihnen stets, was sie für ihren nächsten Entwicklungsschritt brauchen.

Wie du siehst, beziehen sich die meisten dieser Kompetenzen auf dich, nicht aufs Außen.

Leadership beginnt in dir.

Leadership

MANIFEST



Dein Fokus ist immer an erster Stelle auf dich gerichtet. Egal, wie die äußeren Umstände und Herausforderungen aussehen, du klärst, reflektierst und nährst immer zuerst dich. Anschließend erfüllst du deine Aufgabe aus deiner Mitte heraus klar, souverän und ruhig.

Paradigmen für das Leadership der Zukunft

In deiner Rolle als Unternehmer, Unternehmerin oder Führungskraft bist du mit deinem Bewusstsein und deiner Sicht der Dinge der Zeit voraus. Du betrachtest das Leben und deine Aufgaben im Leadership mit völlig anderen Augen, als die meisten Menschen um dich herum es tun.

Folgende Sichtweisen bilden die Eckpfeiler deiner inneren Einstellung:

«Meine Intuition und meine Vision sind mein Navigationsgerät für die Verwirklichung dessen, was durch mich in die Welt gebracht werden soll.»

Das, was es zu erschaffen gilt, existiert auf der physischen Ebene bisher noch nicht, ich bin Schöpfer von etwas völlig Neuem. Entsprechend rechne ich nicht mit Verständnis und Zuspruch von außen.

«Probleme und Herausforderungen sind perfekt für mich arrangierte Gelegenheiten für meinen nächsten Entwicklungsschritt.»

Anstatt zu hadern oder mich als Opfer zu betrachten, frage ich mich: Was ist richtig an dieser Situation? Welche Fähigkeiten und Kompetenzen sind hier gefragt? Was gilt es hier für mich zu lernen?

Ebenso unterstütze ich meine Mitarbeiter darin, Herausforderungen als Chancen zu begreifen und entsprechend daran zu wachsen.

«Werde ich von meinem Umfeld getriggert, ist dies ein Spiegel meiner inneren Überzeugungen oder Erfahrungen.»

Ich wende mich nach innen und nutze die Situation als Möglichkeit zur Heilung.

Leadership

MANIFEST



«Mein Auftrag besteht darin, durch mein Wirken aktiv die Zukunft von
Wirtschaft und Gesellschaft zu gestalten.»

*Ich bin Forscher/in für eine neue Unternehmens- und Führungskultur und setze Maßstäbe für
nachhaltiges, menschen- und umweltfreundliches Wirtschaften.*

«Ich bin Schöpfer meines Lebens und nutze meine Manifestationskraft
bewusst und gezielt.»

*Ich kreierte mein Leben mit Unterstützung der universellen Gesetze und in Übereinstimmung mit
meiner Seele genau so, wie es mir wahrhaftig entspricht. Ich habe Freude daran, die Grenzen in
meinem Kopf immer weiter auszudehnen und Unmögliches möglich zu machen.*

11

Leadership ist kein Job, sondern eine Lebensaufgabe. Dein Wirken zieht Kreise weit über dein
persönliches Leben und die Gegenwart hinaus.

Genieße diesen wilden Ritt, nutze die Chance, dich voll auszuleben und einzubringen. Erlaube
dir, das Beste vom Leben für dich in Anspruch zu nehmen und ziehe aus jeder Erfahrung das
Positive.

Mach dein Leben zu deinem ganz persönlichen Meisterwerk und verkörpere authentisches,
erfülltes und erfolgreiches Leadership!

Herzlichst,

deine Carolin

